

## Правила сна

Оптимальное место для сна ребенка первого года жизни - детская кроватка в спальне родителей, для детей старше 1 года - детская кроватка в детской.

Сон в одной кровати с родителями - запрещается!

## Первая помощь при аспирации

- сделать срочный вызов скорой помощи:

✕ с мобильного телефона - 103, 112

✕ со стационарного телефона - 03

- до приезда скорой помощи освободить дыхательные пути.

Удалить остатки молока\смеси резиновой грушей, шприцем из ротовой полости, носовых ходов.

При отсутствии груши повернуть голову ребенка на бок и пальцем, обернутым в салфетку или платок, удалить остатки пищи из ротовой полости, очистить носовые ходы.

При отсутствии эффекта, поместить ребенка в положение со слегка опущенной головой и не сильными движениями похлопать между лопатками для удаления остатков пищи из ротоглотки;

- если ребенок не начинает дышать самостоятельно, необходимо провести искусственное дыхание (при наличии навыков).

Ребенок – это не только счастье и радость. Это еще и большая ответственность в любом возрасте.

Безусловно, быть родителем – это одна из самых сложных профессий, ведь этому часто приходится учиться самостоятельно. Для того, чтобы пензенским родителям дать базовые знания по подготовке к родам, развитию и воспитанию ребенка до года в регионе создан проект «Школа материнства». Он проводится с целью повышения грамотности родителей, получения важных знаний по уходу и кормлению грудного ребенка.

Занятия проводятся в детских поликлиниках бесплатно для беременных мам, будущих пап, родителей детей до года, а также бабушек и дедушек.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПРОФИЛАКТИКА АСПИРАЦИИ У ДЕТЕЙ

Рождение ребенка - огромное счастье. Но каждая мама должна помнить, что жизнь и здоровье её крохи может зависеть от множества факторов, предотвратить опасность возникновения которых её главная обязанность.

2019 год



## Причины развития аспирации

- при кормлении у новорожденных детей во время сосания воздух поступает через носовые ходы. Если носовые ходы во время грудного кормления, перекрываются молочной железой, ребенок пытается вдохнуть ртом и молоко попадает в дыхательные пути;

- при неправильном положении во время кормления, когда голова ребенка запрокинута назад, затрудняется процесс глотания, что может привести к аспирации;

- у новорожденных детей для нормального дыхания во время кормления осуществляется синхронизация процессов сосания и глотания. Эта синхронизация может нарушаться у недоношенных младенцев, у детей с различными заболеваниями периода новорожденности (пороки развития, перинатальные поражения центральной нервной системы, инфекционные заболевания и др.);

- недостаточно внимательный уход за ребенком.

## Профилактика аспирации у детей

- носовые ходы не должны закрываться грудью матери во время кормления;

- удерживать малыша у груди не более 20 минут. Большую часть необходимого объема кормления ребенок высасывает за 5-10 минут, в остальное время он в основном удовлетворяет рефлекс сосания;

- при кормлении из бутылочки следить за тем, чтобы горлышко бутылочки и соска постоянно были заполнены смесью и не содержали воздух;

- питательная смесь должна быть теплой. Холодная или горячая смесь может вызывать рефлекторный спазм мускулатуры пищевода и желудка;

- после кормления необходимо 15-20 минут подержать ребенка в вертикальном положении, что будет способствовать отхождению воздуха, попавшего при кормлении в желудок.

## Аспирация у детей

- это попадание в дыхательные пути инородного тела (молоко, молочная смесь, кусочки пищи, содержимое желудка).

В случае аспирации, из-за возникающего механического препятствия в дыхательных путях, ребенок не может дышать.