

## Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

### I. 1 этап диспансеризации, в том числе углубленной

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало диспансеризации :</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 40  40 и старше ежегодно	1 раз в 3 года	Поликлиника 2 этаж <b>кабинет медицинской профилактики №219</b>	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 Среда II смена 12.00.-20.00 3 суббота 08.00.-13.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Антропометрия Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови		ежегодно		
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Определение относительного ССР				
Определение абсолютного ССР				
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования				
Измерение внутриглазного давления	При первом посещении и далее с 40 лет 1 раз в год	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника 2 этаж каб медицинской профилактики №219	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 Среда II смена 12.00.-20.00 3 суббота 08.00.-13.00
<b>Клинико - диагностическое отделение</b>				
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее с 35 лет 1 раз в год	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника 2 этаж каб. №219, каб. №225	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	Женщины С 40 до 75 лет	1 раз в два года	Передвижной маммограф	По графику
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб.№ 4 Поликлиника 2 этаж каб№203	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00

Флюорография легких	От 18 лет и старше	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб.№1	Понедельник- Пятница 1 смена с 8.00-14.30 2 смена с 14:30-20:00 3 суббота 08.00.-13.00
Общий анализ крови	С 40 и старше	ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб№7 КДЛ 2 этаж	Понедельник- Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	Мужчины В возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет	В указанные возраста	Поликлиника 1 этаж каб №7 Поликлиника 2 этаж каб №219	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала	Женщины от 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника 1 этаж каб.№4	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Исследование кала на скрытую кровь	Лица 40- 60 лет	1 раз в два года	КДЛ 2 этаж	Понедельник- Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
	Лица от 65 – 75 лет	1 раз в год		
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	В определен ном возрасте	Поликлиника 2 этаж кааб. №224	Четверг 10.00-14.00
<b>2. Завершающий этап диспансеризации</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологичес\ческих заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов ,слизистых губи ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы ,лимфатических узлов ,с целью установления диагноза ,группы здоровья,диспансерного наблюдения ,определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации	Все граждане	Ежегодно	Поликлиника 1,2 этаж каб.№207,205,15,14	Понедельник- Пятница I- смена 8.00-14.00 II смена 12.00-18.00 Суббота : 08.00-13.00

## Углубленная диспансеризации для граждан перенесших COVID-19

Сатурация кислорода в крови , в покое	Пациенты перенесшие новую коронавирусную инфекцию	Ежегодно	Поликлиника 2 этаж кааб медицинской профилактики №219	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 Среда II смена 12.00.-20.00 3 суббота 08.00.-13.00
Тест с 6 мин ходьбой	У граждан при исходной сатурации кислорода в крови 95% и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отёки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность		Поликлиника 2 этаж кааб медицинской профилактики №219	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 Среда II смена 12.00.-20.00 3 суббота 08.00.-13.00
Рентгенография органов грудной клетки	Если не выполнялась ранее в течении года		Поликлиника 1 этаж каб.№1	Понедельник- Пятница 1 смена с 8.00- 14.30 2 смена с 14:30- 20:00 3 суббота 08.00.-13.00
Спирометрия	Все граждане		Поликлиника 2 этаж каб №219, каб. №225	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Общий (клинический ) анализ крови (развернутый )			Поликлиника 1 этаж каб №7 КДЛ 2 этаж	Понедельник- Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
Биохимический анализ крови(холестерин , липопротеины низкой плотности , С-реактивный белок , АСТ, АЛТ, креатинин, ЛДГ )			Поликлиника 1 этаж каб №7 КДЛ 2 этаж	Понедельник- Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
Определение концентрации Д-димера в крови	Пациенты перенесшие новую коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше		Поликлиника 1 этаж каб №7 КДЛ 2 этаж	Понедельник- Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
<b>3. Завершающий этап диспансеризации</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций	Все граждане	Ежегодно	Поликлиника 1,2 этаж	Понедельник- Пятница I- смена 8.00-14.00 II смена

онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губы ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, группы здоровья, диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации		каб. №207, 205, 15, 14	12.00-18.00 Суббота: 08.00-13.00
---	--	------------------------	-------------------------------------

**По итогам анкетирования и результатам исследований 1 этапа диспансеризации (в том числе углубленной) врач –терапевт может направить на дополнительное обследование в рамках 2 этапа, а также вне рамок диспансеризации.**

**Схема маршрутизации 2 этапа диспансеризации,  
в том числе углубленной**

<b>Наименование осмотра (исследования)</b>	<b>№ кабинета</b>	<b>Режим работы</b>
дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);	Заклучен договор с ГБУЗ «ПОКБ им. Н.Н.Бурденко»	Ежедневно с 08:10:00
осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);	Поликлиника кабинет № 212	понедельник - пятница 8:00- 16:18
осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и(или)злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера- гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки	Поликлиника кабинет № 212	понедельник - пятница 8:00- 16:18

колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача- хирурга или врача-колопроктолога);	Заключен договор с ГБУЗ «Белинская РБ»	среда - 8:00- 10:00
эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача- терапевта);	Поликлиника 2 этаж кабинет №224	Четверг с 8:30- 14:00
рентгенография легких	Поликлиника 1 этаж кабинет № 2	Понедельник - пятница 8:00- 14:30 Суббота с 08:00-13:00
компьютерная томография легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);	По договору с ГБУЗ «ПОТД»	Вторник-пятница с 08:00-12:00
спирометрия (для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования,- по назначению врача- терапевта);	Поликлиника 2 этаж кабинет №225	Понедельник - пятница 08:00 – 16:18
осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);	Поликлиника 2 этаж кабинет №203	Понедельник - пятница 8:00- 16:18
осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта); осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 1 этаж кабинет №8	Понедельник - пятница 08:00-16:18

осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);	Поликлиника 2 этаж кабинет №214	Понедельник- пятница 8:00- 16:18
Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов	Поликлиника 2 этаж кабинет №209	Понедельник - пятница 8:00 - 16 :18
Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);	Поликлиника 1 этаж кабинет №7	понедельник - пятница 8:00- 16:18
Дерматоскопия (исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением)	Поликлиника 2 этаж кабинет №209	Понедельник - пятница 8:00- 16:18
Осмотр (консультация) врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесённое острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а так же в случаях выявления по результатам нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением)	По договору с ГБУЗ «Земетчинская РБ»	Ежедневно с 08:00-15:00
<p>проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан;</p> <p>а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением;</p> <p>б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;</p> <p>в) для всех граждан в, возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;</p>	Поликлиника 2 этаж кабинет №219	Согласно графика проведения школ и УПК и ИПК

<p>г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и(или)гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;</p>		
<p><b>Углубленная диспансеризация 2 этапа для граждан перенесших COVID-19</b></p>		
<p>Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей</p>	<p>Заключен договор с ГБУЗ «ПОКБ им. Н.Н.Бурденко»</p>	<p>Ежедневно с 08:10:00</p>
<p>компьютерная томография легких (для граждан перенесших коронавирусную инфекцию в случае если сатурация в покое 94%и ниже ,а также по результатам теста с 6-ти минутной ходьбой по назначению врача-терапевта);</p>	<p>По договору с ГБУЗ «ПОТД»</p>	<p>Вторник-пятница с 08:00-12:00</p>
<p>Проведение эхокардиографии (УЗИ сердца )</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №226</p>	<p>Понедельник - пятница 8:00- 16:18</p>
<p>прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей- специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком: оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н , а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>	<p>Поликлиника 1,2 этаж каб.№207,205,15,14</p>	<p>Понедельник-Пятница I- смена 8.00-14.00 II смена 12.00-18.00 Суббота : 08.00-13.00</p>

Кроме того помимо вышеуказанной категории граждан , приоритетные категории групп пациентов , в отношении которых будет проводиться углубленная программа диспансеризации вошли :

-граждане перенесшие коронавирусную инфекцию COVID-19 с несколькими хроническими заболеваниями или имеющие 1 хроническое заболевание;

-граждане не обращавшиеся в медицинскую организацию более 2х лет за медицинской помощью ;

-остальные группы пациентов

**II. Профилактический осмотр для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1 Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 39лет	1 раз в год	Поликлиника 2 этаж <b>кабинет медицинской профилактики №219</b>	Понедельник-Пятница 8.00-16.18 Среда II смена 12.00.-20.00 3 суббота 08.00.-13.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Антропометрия Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Определение суммарного сердечно сосудистого риска (относительного)				
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования				
<b>Клинико - диагностическое отделение</b>				
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра,		Поликлиника 2 этаж каб. №219, каб. №225	Понедельник-Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб.№ 4 Поликлиника 2 этаж каб№203	Понедельник-Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Флюорография легких	От 18 лет и старше	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб.№1	Понедельник-Пятница 1 смена с 8.00-14.30 2 смена с 14:30-20:00 3 суббота 08.00.-13.00
<b>2 Завершающий этап профилактического осмотра</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологичес\ческих заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов ,слизистых губи ротовой полости	Все граждане	Ежегодно	Поликлиника 1,2 этаж каб.№207,205,15,	Понедельник-Пятница I- смена 8.00-14.00 II смена 12.00-18.00 Суббота : 08.00-13.00



,пальпацию щитовидной железы ,лимфатических узлов ,с целью установления диагноза ,группы здоровья,диспансерного наблюдения ,определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации				
--	--	--	--	--