

Схема маршрутизации проведения углубленной диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин в возрасте от 18 лет до 49 лет на 2026 год.

1 этап Профилактического медицинского осмотра.

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Начало диспансеризации : получение листа маршрутизации				
1. Опрос (анкетирование) граждан (включая вопросы по оценке репродуктивного здоровья и репродуктивных установок)	С 18 лет	1 раз в года.	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109.	Понедельник-Вторник ,Четверг ,Пятница I смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00
2. Антропометрия (рост ,вес) Расчет ИМТ. измерение окружности талии				
3. Измерение АД на периферических артериях				
4. Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс методом)				
5. Определение уровня глюкозы в крови натощак (в том числе экспресс методом)				
6. Определение относительного сердечно – сосудистого риска	С 18 до 39 лет			
7. Определение абсолютного сердечно –сосудистого риска	С40 лет			
8. ЭКГ	С18 лет, при первом посещении , далее в 35 и старше -1 раз в год			
9. Измерение внутриглазного давления	С18 лет, при первом посещении , далее в 40лет и старше -1 раз в год			

10. Флюорография легких или рентгенография легких.	С 18 лет	1 раз в 2 Года.	Поликлиника 1 этаж кабинет. №101	Понедельник-Пятница 1 смена с 8.00-14.30 2 смена с 14:30-20:00 3 суббота 08.00.-13.00
11. Прием осмотр врачом урологом ,при его отсутствии врачом хирургом (для физического обследования и осмотра мужчин) При ОТВЕТЕ «ДА» на вопросы : - Анамнестической анкеты №1,3-6,11,14-17,19-22 пациенты направляются на 2 этап для исследования качества спермы. - Анамнестической анкеты №3,7,9,10,15-17 пациенты направляются на 2 этап для исследования микроскопического отделяемого мочеполовых органов методом ПЦР,с последующей консультацией уролога. - Анамнестической анкеты №5,7-10,11,14-19 пациенты направляются на 2 этап для УЗИ предстательной железы и органов мошонки. с последующей консультацией уролога	Мужчины с 18 лет	1 раз в год	Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга .№ 206	Понедельник- Пятница 8.00 -16.18
12. Осмотр врачом акушером – гинекологом ,а при его отсутствии акушеркой, врачом общей практики (семейным врачом с проведением бимануального влагалищного (или ректовагинального) исследования ,пальпация молочных желез ,пальпация паховых и подмышечных лимфоузлов.)	женщины С 18 лет	1 раз в год	Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога .№ 205	Понедельник-Пятница 8.00 -16.18
13. Взятие мазка с шейки матки ,жидкостная цитология, при ее отсутствии цитологическое исследование мазка с шейки матки с окраской по Папаниколау.	Женщины 18- 29 лет	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж каб №105 Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога .№ 205	Понедельник-Пятница 08.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
14. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований ПЦРв целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции.	Женщины С 18 – 29 лет	1 раз в год	Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога .№ 205	Понедельник-Пятница 8.00-16.18
15. Проведение индивидуального консультирования по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей	С 18 лет женщины	1 раз в год.	Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога .№ 205	Понедельник-Пятница 8.00 -16.18
	С 18 лет мужчины	1 раз в год	Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга .№ 206	Понедельник-Пятница 8.00 -16.18
16. Осмотр фельдшером ,врачом терапевтом ,врачом по медицинской профилактике , включающий осмотр кожных покровов ,слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы ,лимфатических узлов.	С 18 лет	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж Кабинет медицинской профилактики №109 Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта № 216, № 220, № 221. Врача общей практики №218. №222	Понедельник-Пятница 8.00-16.18 Псмена 12.00.-18.00 3 суббота 08.00.-13.00

1 этап репродуктивной диспансеризации.

1. ПМО с учетом дополнительных мероприятий, представленных в таблице №1	С 39 лет и старше	1 раз в год.	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109.	Понедельник-Понедельник-Вторник – Четверг ,Пятница 1 смена 8.00-16.18 Псмена 12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00
2. Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим и качественным или количественным методом.	С 40 до 64 лет.	1 раз в 2 года	Поликлиника 2 этаж КДЛ кабинет № 235	Понедельник-Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ.)	С 40 лет	1 раз в год	Поликлиника 2 этаж КДЛ кааб №233	Понедельник-Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
4. Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	1 раз	Поликлиника 2 этаж кабинет эндоскопический № 232	Четверг с 08.00 – 16.00
5. Взятие мазка с шейки матки жидкостная цитология, при ее отсутствии цитологическое исследование мазка с шейки матки с окраской по Папаниколу.	Женщины 39-65 лет	1 р в 3 год	Поликлиника 1 этаж Смотровой кабинет № 105	Понедельник-Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-13.00
6. Анализ на ВПЧ (определение ДНК и типа вируса папилломы человека высокого онкогенного риска в отделяемом из цервикального канала методом ПЦР.)	женщины 30- 49 лет 30 ,35 ,40 , 45 ,	1 раз в 5 лет	Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога № 205	Понедельник-Пятница 8.00 -16.18
7. ПЦР исследование мазка в целях выявления возбудителя инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции,	Женщины 30-49 лет 30 ,35 ,40 , 45 ,	1 раз в 5 лет	Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога № 205	Понедельник-Пятница 8.00 -16.18
8. Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм	Женщины С 40 до 75 лет	1 раз в два года	Терапевтический корпус кабинет маммографии Передвижной маммограф	Понедельник – пятница С .09.00 – 14.00 По графику
9. Проведение врачом терапевтом краткого индивидуального профилактического консультирования.	С 18 лет до 39 лет	1 раз в 3 года	Поликлиника 1 этаж Кабинет медицинской профилактики № 109 Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, №220, № 221 Врача общей практики №218, №222.	Понедельник-Вторник – Четверг ,Пятница 1 смена 8.00-16.18 Псмена 12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00
	С 40 лет	1 раз в год.		
10. Осмотр врачом терапевтом, врачом ВОП, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	После 40 лет	1 раз в год.		

2 этап репродуктивной диспансеризации.

1. Осмотр врачом хирургом или врачом – колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии. При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному анамнезу аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний,	40 – 75 лет	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга. № 206	Понедельник- Пятница 8.00-16.18
2. Колоноскопия В случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача хирурга или врача колопроктолога.	С 40 до 75 лет.	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет колоноскопии № 231	Четверг с 08.00- 10.00
3. Эзофагогастродуоденоскопия. В случае подозрения на злокачественное новообразование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача –терапевта.	С 18 лет	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет эндоскопический № 232	Среда – Пятница с 09.00- 12.00
Рентген легких,	С 18 лет	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 1 этаж кабинет №101	Понедельник- Пятница 8.00-15.42
КТ легких. В случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача терапевта.			По договору с ПОКБ им «Бурденко»	Вторник и пятница с 08.00-12.00
5. Спирометрия С подозрением на хроническое бронхо легочное заболевание, курящих граждан, по назначению врача-терапевта.	С 18 лет.	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга № 206	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 Псмена 12.00-18.00 3 суббота 08.00.-13.00
6. Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза. Трансвагинально в 1-й фазе менструального цикла В случае подозрения на заболевания молочных желез по назначению врача- акушера –гинеколога, врача общей практики, или акушерки	Женщины 18 лет	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж отделение. Кабинет УЗИ № 204	Понедельник- Пятница 8.00-16.18
7. Ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез. в 1-й фазе менструального цикла. Дополнительно оценивается состояние региональных лимфоузлов. В случае подозрения на заболевания молочных желез по назначению врача- акушера –гинеколога, врача общей практики, или акушерки	Женщины С 18 лет	По результатам 1 этапа, с целью дообследования, уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет УЗИ № 204	Понедельник- Пятница 8.00-16.18
8. Осмотр врачом акушером-гинекологом с проведением бимануального влагалищного (или ректовагинального) исследования, кольпоскопия (по показаниям), пальпация молочных желез, пальпация паховых и подмышечных лимфоузлов. При выявлении патологических изменений по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки и (или) молочных желез, и (или) на основании осмотра и данных инструментальных исследований и анкетирования	Женщины	По результатам 2 этапа, с целью уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога № 205	Понедельник- Пятница 8.00 -16.18
9. Проведение углубленного индивидуального консультирования врачом акушером –гинекологом или	Женщины	По результатам 2 этапа, с целью уточнения диагноза (состояния).		

<p>врачом хирургом по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей .</p> <p>По итогам 2этапа рекомендовать диспансерное наблюдение у врача – акушера –гинеколога обследование и лечением по показаниям в рамках клинических рекомендаций в соответствии с порядками оказания медицинской помощи</p>	Мужчины		<p>Поликлиника 2 этаж Кабинет акушера – гинеколога .№ 205</p> <p>Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга .№ 206</p>	<p>Понедельник- Пятница 8,00 -16.18</p>
10. Осмотр врачом –офтальмологом	С 40 лет	При наличии повышенного внутриглазного давления	Поликлиника 2 этаж Кабинет офтальмолога . № 202	<p>Понедельник- Пятница 8,00 -16.18</p>
11.Осмотр врачом дерматовенерологом,включая проведение дерматоскопии При подозрении на злокачественные новообразования кожи и/или слизистых оболочек по назначению врача-терапевта.	С 18 лет	По результатам 1 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет дерматовенеролога .№ 215	<p>Понедельник- Пятница 8,00 -16.18</p>
12.Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови	С 18 лет.	По результатам 1 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 1 этаж Кабинет медицинской профилактики №109 ,кабинет №107	<p>Понедельник- Пятница 8,00-16.18 Псмена 12,00.-18.00 3 суббота 08,00.-13.00</p>
13. Повторный осмотр врачом урологом (при его отсутствии осмотр врачом хирургом) При подозрении на сахарный диабет по назначению врача-терапевта. Прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья.	Мужчины С 18-49 лет	По результатам 2 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга .№ 206	<p>Понедельник- Пятница 8,00-16.18</p>
14. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований ПЦР в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции.	Мужчины 18-49 лет	По результатам анкетирования и жалоб. По результатам 1 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния).	Поликлиника 2 этаж Кабинет хирурга .№ 206	<p>Понедельник- Пятница 8,00-12.00</p>
15. Ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки.	Мужчины 18-49 лет	По результатам анкетирования и жалоб По результатам анкетирования и жалоб.По результатам 1 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния).	По договору с ПОКБ им «Бурденко»	<p>Понедельник- Пятница 10,00-12.00</p>
16. Сбор эякулята (Спермограмма)	Мужчины 18-49 лет	По результатам анкетирования и жалоб. По результатам 1 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния)	По договору с ПОКБ «Бурденко»	<p>Понедельник- Пятница 09,00-12.00</p>
17. Сдача анализа крови на исследование уровня общего тестостерона	Мужчины 18-49 лет	По результатам анкетирования и жалоб. По результатам 1 этапа , с целью дообследования ,уточнения диагноза (состояния)	По договору с ПОКБ «Бурденко»	<p>Понедельник- Пятница 09,00-12.00</p>
17. Проведение врачом –терапевтом профилактического консультирования и осмотр врачом-терапевтом . По результатам 2 этапа диспансеризации .Направление к профильным специалистам ,в том числе к врачу акушеру-гинекологу.	После 40 лет	По результатам 2 этапа , с целью уточнения диагноза (состояния)	<p>Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, № 221. Врача общей практики №218 №222</p>	<p>Понедельник- Вторник –Четверг Пятница 1 смена 8,00-16.18 Псмена 12,00.-18.00 Среда 1 смена 8,00-16.18 II смена 14,00- 20,00 3 суббота 08,00 - 13.00</p>

Углубленная диспансеризация 2 этапа для граждан перенесших COVID-19

<p>Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №225</p>	<p align="center">Среда 13:00 - 14:00</p>
<p>компьютерная томография легких (для граждан перенесших коронавирусную инфекцию в случае если сатурация в покое 94% и ниже ,а также по результатам теста с 6-ти минутной ходьбой по назначению врача-терапевта);</p>	<p>По договору с ГБУЗ « ПОКБ Бурденко »</p>	<p align="center">Согласно графика по предварительной записи Понедельник -пятница с 09:00-12:00</p>
<p>Проведение эхокардиографии (УЗИ сердца)</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №225</p>	<p align="center">Среда 08:00- 16:00</p>
<p>прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей- специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком: оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н , а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, №221, Врача общей практики №218 ,№222</p>	<p align="center">Понедельник-Вторник . Четверг - Пятница I смена 8.00-16.18 II смена 12.00.-18.00 Среда I смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00</p>