

**Схема маршрутизации по проведению профилактического
медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп
взрослого населения
в ГБУЗ «Башмаковская РБ» на 2026 год.**

Профилактический осмотр для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<ul style="list-style-type: none"> Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации 	От 18 лет до 39 лет	1 раз в год	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики № 109	Понедельник- Вторник –Четверг Пятница I смена 8,00-16.18 II смена 12.00.-18.00 Среда I смена 8.00-16.18 II смена 14.00-20.00 3 суббота 08.00 - 13.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Антропометрия Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Определение суммарного сердечно сосудистого риска (относительного)				
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования				
Клинико - диагностическое отделение				
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра,		Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики № 109 Поликлиника 2 этаж каб №234 ,	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб.№ 105 Поликлиника 2 этаж каб№222	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Флюорография легких	От 18 лет и старше	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб.№101	Понедельник- Пятница 1 смена с 8.00-14.30 2 смена с 14:30-18:00 3 суббота 08.00.-13.00

<p>2 Завершающий этап профилактического осмотра</p> <p>Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,с целью установления диагноза ,группы здоровья ,диспансерного наблюдения ,определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации</p>	<p>Все граждане</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, № 221, Врача общей практики №218 .№222</p>	<p>Понедельник- Вторник –Четверг Пятница 1 смена 8.00-16.18 II смена 12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00</p>
--	---------------------	-----------------	--	--

1 этап диспансеризации

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<ul style="list-style-type: none"> Начало диспансеризации : получение листа маршрутизации 	От 18 лет до 40	1 раз в 3 года	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики № 109	Понедельник- Вторник –Четверг Пятница 1 смена 8.00-16.18 II смена 12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Антропометрия Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
Определение относительного ССР				
Определение абсолютного ССР				
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	40 и старше ежегодно	ежегодно		
Измерение внутриглазного давления	При первом посещении и далее с 40 лет 1 раз в год	Ежегодно с 40 лет	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109	Понедельник- Вторник . Четверг - Пятница 1 смена 8.00-16.18 II смена12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00
Клинико - диагностическое отделение				
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее с 35 лет 1 раз в год	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109 2 этаж кабинет №234 ,	Понедельник- Пятница I смена 8.00-16.18 II смена 12.00.- 18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	Женщины С 40 до 75 лет	1 раз в два года	Терапевтический корпус кабинет маммографии Передвижной маммограф	Понедельник – пятница С .09.00 – 14.00 По графику

Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	Женщины	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж кабинет. № 105 Поликлиника 2 этаж кабинет №205	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Флюорография легких	От 18 лет и старше	1 раз в два года	Поликлиника 1 этаж каб.№101	Понедельник- Пятница 1 смена с 8.00-14.30 2 смена с 14:30-18:00 3 суббота 08.00.-13.00
Общий анализ крови	С 40 и старше	ежегодно	Поликлиника 1 этаж каб №107 Кабинет медицинской профилактики №109 КДЛ 2 этаж Кабинет № 233	Понедельник- Пятница 1смена 8.00-16.18 Псмена 12.00.- 18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	Мужчины В возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет.	В указанные возраста	Поликлиника 1 этаж каб№107 Кабинет медицинской профилактики №109	Понедельник- Пятница 1смена 8.00-16.18 Псмена 12.00.- 18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Мазок с поверхности шейки матки и цервикального канала	Женщины от 18 до 64 лет	1 раз в три года	Поликлиника 1 этаж каб. № 105 Поликлиника 2этаж каб№205	Понедельник- Пятница 8.00-16.18 3 суббота 08.00.-13.00
Исследование кала на скрытую кровь	Лица 40 - 60 лет	1 раз в два года	Поликлиника КДЛ 2 этаж Кабинет №235	Понедельник- Пятница 08.00-12.00 3 суббота 08.00.-12.00
	Лица от 65 – 75 лет	1 раз в год		
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	В определенном возрасте	Поликлиника 2 этаж кабинет. №232	Вторник ,Среда ,Четверг,Пятница 09.00-12.00
• Завершающий этап диспансеризации Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,с целью установления диагноза ,группы здоровья ,диспансерного наблюдения ,определения медицинских	Все граждане.	Ежегодно	Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, №221, Врача общей практики №218 №222	Понедельник- Вторник –Четверг ,Пятница 1 смена 8.00-16.18 Псмена 12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота

показаний для осмотров и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации				08.00 - 13.00
--	--	--	--	----------------------

По итогам анкетирования и результатам исследований 1 этапа диспансеризации врач-терапевт может направить на дополнительное обследование в рамках 2 этапа, а также вне рамок диспансеризации.

Схема маршрутизации 2 этапа диспансеризации .

именование осмотра (исследования)	№ кабинета	Режим работы
<p>дуплексное сканирование брахицефальных артерий(для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);</p>	<p>Поликлиника 2 этаж Кабинет №236</p>	<p>Среда с 13.00 -14:00</p>
<p>осмотр (консультацию) врачом-хирургомили врачом-урологом(для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);</p>	<p>Поликлиника 2этаж, кабинет № 206</p>	<p>понедельник - пятница 8:00- 16:18</p>
<p>осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и(или)злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача- терапевта, - уролога, -акушера- гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки</p>	<p>Поликлиника, 2 этаж кабинет № 206</p>	<p>понедельник - пятница 8:00- 16:18</p>
<p>колоноскопия(для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача- хирурга или врача-колопроктолога);</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №231</p>	<p>Вторник - 09:00- 10:00</p>
<p>эзофагогастродуоденоскопия(для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №232</p>	<p>Вторник ,Среда , Пятница С 09.00- 12.00</p>
<p>рентгенография легких</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет № 103</p>	<p>Понедельник-Пятница I- смена 8.00-14.00 IIсмена 14.00-20.00 3 суббота 08.00.-13.00</p>
<p>компьютерная томография легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);</p>	<p>По договору с ГБУЗ « ПOKБ Бурденко »</p>	<p>Согласно графика по предварительной записи Понедельник -пятница с 09:00-12:00</p>
<p>спирометрия(для граждан с подозрением на хроническое бронхологичное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования,- по назначению врача-терапевта);</p>	<p>Поликлиника 1этаж кабинет медицинской профилактики №109 Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, №221, Врача общей практики №218 .№222</p>	<p>Понедельник-Пятница I- смена 8.00-16.18 IIсмена12.00-18.00 3-я Суббота :08.00-13.00</p>

<p>осмотр врачом-акушером- гинекологом(для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки, в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление злокачественных новообразований молочных желез);</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №205</p>	<p>Понедельник - пятница 8:00- 16:18</p>
<p>осмотр (консультация) врачом- оториноларингологом(для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта); осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет № 108</p>	<p>Понедельник - пятница С 08:00-16:18</p>
<p>осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №202</p>	<p>Понедельник- пятница 8:00- 16:18</p>
<p>Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных вокровов, слизистых губ и роговой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №215</p>	<p>Понедельник - пятница 8:00 - 16 :18</p>
<p>Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет №107</p>	<p>Понедельник-Пятница I- смена 8.00-16.18 II-смена 12.00-18.00 3-я Суббота :08.00-13.00</p>
<p>Дерматоскопия(исследование на выявление злокачественных новообразований кожи и (или) слизистых оболочек: осмотр кожи под увеличением)</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №215</p>	<p>Понедельник – пятница 8:00- 16:18</p>
<p>Осмотр (консультация) врачом- неврологом(при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесённое острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а так же в случаях выявления по результатам нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением)</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинет №214</p>	<p>Вторник с 08:00 -16:18</p>
<p>проведение индивидуального или группового(школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан; а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением; б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой</p>	<p>Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109</p>	<p>Согласно графика проведения школ и ГУПК и ИПК</p>

<p>астении; г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и(или)гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;</p>		
<p>прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья , определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей- специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком: оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15 ноября 2012 г. N 915н , а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, № 221, Врача общей практики №218 ,№222.</p>	<p>Понедельник-Вторник . Четверг - Пятница I смена 8.00-16.18 II смена 12.00.-18.00 Среда I смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00</p>

Углубленная диспансеризация для граждан перенесших COVID-19

Рентгенография органов грудной клетки	Всем пациентам перенесшие новую коронавирусную инфекцию	Если не выполнялась ранее в течении года	Поликлиника 1 этаж каб.№103	Понедельник-Пятница 1 смена с 8.00-14.30 2 смена с 14:30-20:00 3 суббота 08.00.-13.00
Сатурация кислорода в крови в покое		Ежегодно	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109	Понедельник-Пятница 1смена 8.00-16.18 IIсмена12.00.-18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Спирометрия			Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109, 2 Этаж отделение функциональной диагностики каб. №234	Понедельник-Пятница 1смена 8.00-16.18 IIсмена12.00.-18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Общий (клинический) анализ крови (развернутый)			Поликлиника 1 этаж каб №107 2 этаж отделение функциональной диагностики КДЛ каб №233	Понедельник-Пятница 1смена 8.00-16.18 IIсмена 12.00.-18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Биохимический анализ крови(холестерин , липопротеиды низкой плотности ,С-реактивный белок , АСТ, АЛТ, креатинин , ЛДГ)			Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109, Поликлиника 1 этаж каб №107	Понедельник-Пятница 1смена 8.00-16.18 IIсмена12.00.-18.00 3 суббота 08.00.-13.00
Определение концентрации Д- димера в крови			Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики №109, Поликлиника 1 этаж каб №107	Понедельник-Пятница 1смена8.00-16.1 IIсмена12.00.-18.00 3 суббота 08.00 -13.00
Тест с 6 мин ходьбой	При сатурации более 94 % в сочетании с жалобами пациента	Ежегодно	Поликлиника 1 этаж кабинет медицинской профилактики № 109	Понедельник-Вторник –Четверг ,Пятница 1 смена 8.00-16.18 IIсмена 12.00.-18.00 Среда 1 смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00

<p>• Завершающий этап диспансеризации Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, с целью установления диагноза, группы здоровья, диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации</p>	<p>Все граждане</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Поликлиника 2 этаж кабинеты участкового терапевта №216, № 220, №221, Врача общей практики №218 .№222</p>	<p>Понедельник- Вторник –Четверг ,Пятница I смена 8.00-16.18 II смена 12.00.-18.00 Среда I смена 8.00-16.18 II смена 14.00- 20.00 3 суббота 08.00 - 13.00</p>

По итогам анкетирования и результатам исследований 1 этапа углубленной диспансеризации врач –терапевт может направить на дополнительное обследование в рамках 2 этапа .