

Сведения по профилактическому осмотру и дополнительной диспансеризации определенных групп взрослого населения за январь 2025 года.

В Пачелмской УБ им В.А. Баулина, в 2025 году подлежит:

- Дополнительной диспансеризации –5068 человек;
- Профилактическому осмотру – 592 человека;
- Углубленной диспансеризации - 585 человек;
- Диспансеризации репродуктивного возраста – 1172 человека: мужчин – 664, женщин – 508.

**За 1 месяц 1 этап диспансеризации прошли –210 человек –4,1%,
профилактический осмотр – 15 человек –2,5%,
углубленную диспансеризацию – 11 человек -1,9%.
диспансеризацию репродуктивного возраста -3 человека- 0,2%**

Из них по группам здоровья:

**1 группа - 12
2 группа - 1
3А группа -185
3Б группа - 27**

По результатам проведения 1 этапа диспансеризации на 2 этап переведено –71 пациент–33,8%

Завершили 2 этап диспансеризации – 59 –83,1%, от переведенных на 2 этап диспансеризации.

Пациентам с ограниченными возможностями передвижения проводится осмотр на дому с использованием мобильных медицинских комплексов, всего осмотрено 119 человек –52,8%

Выявлено заболеваний -10:

**Злокачественные новообразования – 1;
Доброкачественные новообразования –1;
Болезни системы кровообращения –5, из них:
Артериальная гипертензия - 4;
Ишемическая болезнь сердца –1;
Болезни эндокринной системы -3, из них:
Сахарный диабет -3.**

Взято на диспансерный учет -9 человек

Дополнительная диспансеризация и профилактический осмотр направлены на выявление и коррекцию факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

Гиперхолестеринемия -130;

Гипергликемия	- 33;
Избыточная масса тела	-95;
Ожирение	- 64;
Курение табака	- 20;
Риск пагубного потребления алкоголя	-0;
Низкая физическая активность	-17;
Нерациональное питание	-110;
Отягощенная наследственность по хроническим неинфекционным заболеваниям	-13;
Высокий и очень высокий абсолютный сердечно-сосудистый риск	-79;
Высокий (более 1%) относительный сердечно-сосудистый риск	-0.
Старческая астения	13.

Основными факторами риска развития ХНИЗ являются:

- малоподвижный образ жизни.

Последствия малоподвижного образа жизни могут привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, избыточной массе тела, нарушению обмена веществ, ослаблению иммунитета, заболеваниям опорно-двигательного аппарата, нарушению функции органов брюшной полости и малого таза, ухудшению умственной работоспособности.

- неправильное питание.

Редкие и обильные приёмы пищи, избыточное потребление животных жиров, а также дефицит пищевых волокон, недостаточное употребление витаминов, избыток в рационе поваренной соли, дефицит макро- и микроэлементов;

- избыточная масса тела;
- гиперхолестеринемия (повышенный уровень холестерина в крови);
- Курение.

На сегодня доказана связь курения с 25 болезнями и в первую очередь страдают органы дыхания, сердце и сосуды, что в среднем сокращает продолжительность жизни на десять лет. В табачном дыме 7000 компонентов, они вызывают и токсическое поражение, и онкологические заболевания. Всё это ухудшает состояние здоровья.

- злоупотребление алкоголем, особенно – пивом.

Негативное влияние алкоголя повышает риск развития хронических неинфекционных заболеваний, приводит к нарушению психического здоровья, оказывает неблагоприятное воздействие практически на каждый орган вашего организма. Человек быстро привыкает к транквилизирующим эффектам этилового спирта, чтобы прекратить прием алкоголя после нескольких дней его регулярного употребления требуется квалифицированное лечение.

- хроническое нервно-эмоциональное перенапряжение.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Прежде всего, это здоровое питание, достаточный уровень физической активности, соблюдение режима сна, режима дня и отказ от зависимостей (табак, алкоголь и так далее).

Соблюдение этих правил важно для того, чтобы поддерживать свой организм в хорошей форме. Тогда любые проблемы будут легче переноситься. Эти вечные истины, всем известны и их необходимо, соблюдать.